

2019

UN AÑO QUE NOS RETA
A SER MEJORES



En esta edición te presentamos los objetivos 2019
en materia de seguridad, costos y producción. **Pág. 2**



VIVO SEGURO:

El programa que llega
a transformar **la cultura
de seguridad**. **Pág. 4**



ESPECIAL DÍA DE LA MUJER:

Marinela, Pabla y Emilia nos
cuentan el reto que tienen en
la industria minera. **Pág. 10**



SANTA CRUZ DE MOMPOX

Un destino con historia y
tradición que debes conocer.
Pág. 14



3 DE MARZO Día Mundial de la VIDA SILVESTRE

Cuidamos todas las manifestaciones de vida presentes en nuestras operaciones. Contamos con el único Centro de Atención de Fauna Silvestre del corredor minero, operado por Corpocesar donde hacemos rescate, rehabilitación y liberación de animales dentro de nuestras áreas biosensoras.



#MujeresEnCiencia



205 33

#MercadoCampesinoLaJagua



114 6

EN SEGURIDAD ¡Vamos por buen camino!

Durante los meses de enero y febrero de 2019, nuestros indicadores de seguridad han sido positivos.

Sigamos con el compromiso de
VIVIR SEGUROS

LTI: 0 | TRI: 2 | HPRI: 1 | LTIFR: 0 | TRIFR: 0,52
Cifras a corte 28 de febrero de 2019



Periódico interno del Grupo Prodeco

Edición No. 25
enero- febrero, 2019

Comité editorial:

María Mercedes Palacio
Johanna Arjona
Diana Gómez
Arleth Becerra
Luis Manuel Gil
Héctor de la Hoz

Diseño y diagramación:

Héctor de la Hoz
Alessandra Ferraro

Fotografías:

Banco de imágenes
Grupo Prodeco

Shutterstock

Impresión:

Publicaciones Comerciales



Envíanos tus comentarios y sugerencias editoriales al **WhatsApp 321 821 1223** o escríbenos al correo **comunicaciones.internas@grupoprodeco.com.co**. Los mensajes o correos recibidos, se entienden como escritos autorizados para ser publicados en nuestros medios, y por razones de espacio y claridad para nuestros lectores pueden ser editados.

Recuerda que el uso del celular dentro de la operación está restringido, por lo tanto, te invitamos a contactarnos desde tu casa.

2019 UN AÑO QUE NOS RETA A SER MEJORES



Mark McManus
Presidente del Grupo Prodeco

Iniciando el nuevo año, es importante que recordemos y nos mantengamos enfocados en nuestros objetivos. Durante el 2018 pasamos un tiempo considerable analizando nuestro negocio y estableciendo una dirección clara para el futuro. El resultado de esto fue la creación de nuestro Plan Anual 2019 de Salud, Seguridad, Medioambiente y Comunidad, y la aprobación de nuestro presupuesto anual. Los siguientes son nuestros principales objetivos corporativos.

SEGURIDAD

Nuestro objetivo final es tener cero fatalidades, y si bien lo hemos logrado durante siete años consecutivos, somos muy conscientes de que debemos permanecer siempre vigilantes.

En 2018 finalizamos la implementación del proyecto Yo Trabajo Seguro que identificó nuestros riesgos catastróficos y veló porque los controles críticos asociados fueran implementados. El proyecto Yo Trabajo Seguro ha plantado la semilla para que podamos seguir creciendo en materia de Seguridad.

En 2019 lanzaremos un nuevo programa llamado Vivo Seguro. Este programa está enfocado en apoyar a la compañía en el camino hacia una cultura de seguridad que logre resultados sostenibles y duraderos, y nos ayude a ir más allá de los niveles actuales de excelencia

en seguridad. El proyecto Yo Trabajo Seguro fue un inicio importante en nuestro camino, centrado en el desarrollo de un sólido Sistema de Gestión de Seguridad y Salud, como el cimiento para un buen desempeño de seguridad. Nuestro camino continúa con Vivo Seguro, teniendo como punto de partida a NOSOTROS; tú, tu equipo y yo, somos la fuerza que impulsa nuestra mejora.

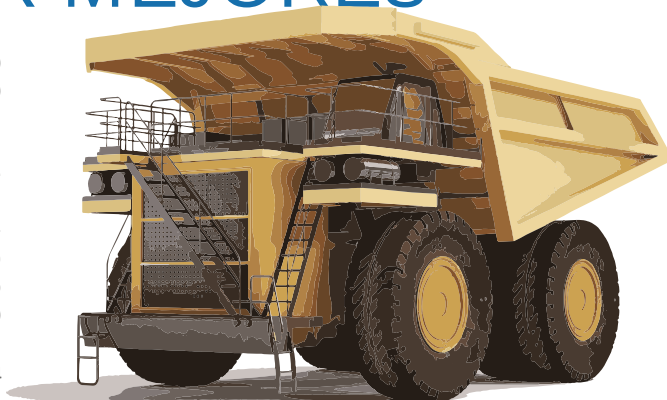
Pronto escucharán más sobre este programa, por lo que les pido a todos y cada uno de los miembros del Grupo Prodeco que brinden el mismo compromiso y entusiasmo por Vivo Seguro así como lo hicieron con Yo Trabajo Seguro.

Una medida importante de nuestro desempeño de seguridad es nuestra Tasa Total de Frecuencia de Lesiones Registrables que, aunque se redujo en más del 65% desde 2013, se deterioró en 2018 aumentando en 1.35, a pesar de esto, nuestra Tasa Total de Frecuencia de Lesiones Registrables es extremadamente buena en relación con los estándares de la industria y para 2019 hemos establecido un objetivo de menos de 1 lesión.

Nuestra Tasa de Frecuencia de Lesiones con Tiempo Perdido es otra medida de nuestro desempeño de Seguridad. Nuevamente, aunque nuestra medida en 0.5 fue baja para los estándares de la industria, se deterioró en 2018. Nuestro objetivo para 2019 es asegurarnos de lograr una Tasa de Frecuencia de Lesiones con Tiempo Perdido de menos de 0.5.

PRODUCCIÓN

A finales de 2017 y durante la primera mitad de 2018, con la ayuda de ingenieros de minería de carbón de Glencore, se desarrollaron los planes de minería definitivos para las



operaciones de Calenturitas y La Jagua. Minar de acuerdo con estos planes, es fundamental para nuestro éxito en 2019 y más allá. En consecuencia, un indicador clave de rendimiento para cada operación será el cumplimiento del minado de manera consistente con estos planes.

Este indicador tendrá en cuenta los volúmenes de estéril a mover en cada banco de minería de la operación de acuerdo con estos planes. Un indicador del 100% demostrará el cumplimiento total al plan. Para 2019, nuestro objetivo corporativo es lograr mover 176 millones de metros cúbicos de estéril y extraer 16.8 millones de toneladas de carbón.

Para lograr estos objetivos, junto con el cumplimiento de los Planes de Mina Definitivos, cada operación ha establecido objetivos claros de rendimiento de equipos que forman los KPIs con los que se evaluará cada seccional.

REHABILITACIÓN

El logro de los objetivos anuales de rehabilitación es de gran importancia para garantizar que minimizamos el impacto potencial de nuestras operaciones en el medioambiente.

No solo hemos establecido objetivos para una nueva rehabilitación a lo largo del año, sino que también hemos establecido objetivos para reparar áreas en donde la rehabilitación anterior no tuvo el

éxito esperado. Cada seccional tiene sus propios objetivos y se medirá contra estos.



COSTOS

Se han establecido objetivos de costo unitario para cada mina y nuestras operaciones ferroviaria y portuaria. A lo largo del año, el progreso en relación con estos objetivos se reportará en porcentajes. Un número por debajo del 100% indica que tenemos un buen desempeño, mientras que un número por encima del 100% indica que nuestros costos unitarios están por encima del presupuesto.

Nuestros diferentes departamentos de apoyo y su personal establecerán sus propios KPIs que buscarán respaldar los objetivos del Grupo.

Hemos preparado planes alcanzables, hemos realizado los preparativos necesarios y contamos con el personal adecuado. Con un sólido cumplimiento del plan y el compromiso de todos, estoy seguro de que no solo podremos alcanzar nuestros objetivos de 2019, sino superarlos.

SOY PROSOSTENIBLE: en cifras

Durante diez meses Maya, la Guacamaya y su equipo nos han acompañado en la ejecución de nuestro Programa de Educación Ambiental Interno Soy Prosostenible, el cual ha trabajado fuertemente promoviendo prácticas prosostenibles en nuestros colaboradores de todas las unidades de negocio.

En este tiempo Soy Prosostenible ha llegado a empleados directos y contratistas de las actividades mineras, portuaria y sede administrativa, a través de actividades semanales como las charlas de cambio de turno, pausas activas y actividades lúdicas.



Al cierre del 2018, nuestro programa interno de educación ambiental Soy Prosostenible implementó:



530
charlas



46
pausas activas ambientales



24
actividades lúdicas como estrategias educativas

¡REDUCE, REUTILIZA, RECICLA!

A través del programa Soy Prosostenible, empleados y contratistas aprenden a proteger el medioambiente. Actualmente, se imparten capacitaciones sobre el Estándar de Manejo de Residuos en las operaciones del Grupo Prodeco, con el objetivo de mejorar la disposición de residuos y su ciclo de aprovechamiento.



El equipo de **Mantenimiento de Camiones** de la mina La Jagua completó un año sin ningún accidente con lesiones. Todo el Grupo Prodeco celebra este logro de seguridad y trabajo en equipo.

¡FELICIDADES!



OBRAS POR IMPUESTOS

Al cierre del mes de febrero, el proyecto de construcción de placa huella en La Jagua de Ibirico, diseñado por la Federación Nacional de Cafeteros y financiado por Prodeco, fue el único de Obras Por Impuestos a ser ejecutado con recursos de una empresa privada en el corredor minero del Cesar, faltando únicamente la asignación de fondos por parte de MinHacienda. El costo total del proyecto, que permitirá el mejoramiento de vías en zonas rurales del municipio, es de aproximadamente 4 mil millones de pesos.



“CALENTURITAS + CERCA DE TU COMPROMISO”

La casa campestre Villa Amparo de Valledupar, fue el epicentro de las ceremonias en las que se exaltaron a los empleados que durante el 2018 no presentaron inasistencia al trabajo. Igualmente, se realizó un reconocimiento especial al equipo de CHF por sus 5 años consecutivos sin accidentes de tiempo perdido. Los eventos de reconocimiento estuvieron amenizados por Elder Dayan y Rolando Ochoa.

VIVO SEGURO:

el programa que llega a transformar la cultura de seguridad

Con una gira realizada por todas las seccionales del Grupo Prodeco, el equipo de Seguridad y Salud presentó su nuevo programa Vivo Seguro, que busca apoyar a la organización en el camino a una cultura de seguridad efectiva.

Esta iniciativa surge de la necesidad de seguir creciendo para hacer que los resultados en materia de seguridad y salud sean sostenibles en el tiempo. “Trabajo Seguro y Vivo Seguro tendrán los mismos elementos. Se pasará del hacer al ser. Durante cuatro años le dijimos a los empleados y contratistas cómo actuar desde reglas y procedimientos externos, y ahora queremos que desde lo interno tengan la fuerza para tomar las decisiones correctas”, expresó Andrea Fernández, gerente del departamento de Seguridad y Salud.

“Yo no cruzo los brazos”

Raúl Pérez



Con gran carisma y un valioso mensaje de reflexión el guatemalteco y deportista paralímpico Raúl Pérez presentó la conferencia titulada “Yo no cruzo los brazos” a empleados del Grupo Prodeco en el marco del programa Vivo Seguro.

Hace 16 años, Pérez trabajaba en una empresa eléctrica en su país natal, cuando, producto de una mala decisión en el ejercicio de sus labores, recibió una descarga de 13.000 voltios que lo dejó sin brazos. A pesar de los momentos difíciles que llegó a enfrentar no se rindió y convirtió su historia en un ejemplo de vida y superación.



Durante la socialización se llevaron a cabo actividades lúdicas a través de las cuales los empleados y contratistas expresaron qué significa para ellos trabajar con la seguridad como un pilar de vida.

¿QUÉ ES VIVIR SEGURO...?
Así respondieron nuestros empleados

Durante la conferencia, Raúl enfatizó sobre lo fundamental que es aprovechar las oportunidades, agradecer, valorar lo que tenemos, pero, ante todo, valorarnos a nosotros mismos.

“Cruzar los brazos no es una opción para el que quiere vivir seguro, porque no podemos ser indiferentes a la seguridad”

Al finalizar su conferencia, Pérez aconsejó a los empleados cinco principios para un buen vivir. Ellos son: coraje, lealtad, integridad, constancia y pasión.



“Vivir seguro es llevar una vida sana, libre de drogas y alcohol, es decir llevar un estilo de vida saludable”.

Lucio Rosero,
Operador de pala
mina Calenturitas.



“Para mi Vivir Seguro es que todos los días las acciones y decisiones en mi trabajo y fuera de él, sean coherentes con el propósito de cuidar mi integridad y la de la gente que me rodea”.

Sergio Henríquez,
ingeniero de Vías
en mina La Jagua.



“Vivir seguro es cuidarme y cuidar a mis compañeros, para que al llegar a nuestras casas podamos abrazar a nuestra familia”.

Antonio Cárdenas,
auxiliar Ambiental
en Puerto Nuevo.



Te presentamos a tu COPILOTO

Copiloto es un dispositivo que te acompañará mientras conduces tu equipo dentro de las operaciones mineras del Grupo Prodeco. Su misión, como la de todo Copiloto, **será alertarte de forma preventiva a través de sonidos y señales.**

El Copiloto está conformado por dos sistemas:



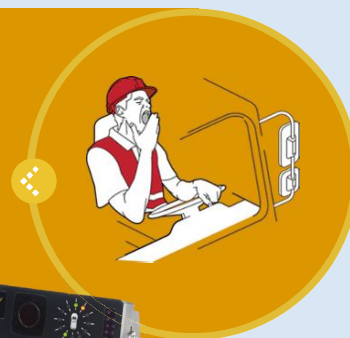
SISTEMA DE ADVERTENCIA DE COLISIONES

Detecta la proximidad de otro equipo, en 360 grados, a cualquier velocidad y en todas las direcciones.



SISTEMA DE ALERTA DE FATIGA O DISTRACCIÓN

Cuenta con un sensor que detectará si presentas síntomas de fatiga mientras operas el equipo. **Éste, solo estará en los camiones de acarreo y los tanqueros.**



¿CÓMO FUNCIONAN?

El sistema de advertencia de colisiones funcionará **si el equipo está encendido, en movimiento o apagado.**



Al encender el equipo y ponerlo en movimiento, **el sensor detectará si presentas síntomas de fatiga** y emitirá un sonido para alertarte.

Al activarse, el dispositivo mostrará en su pantalla si hay **equipos a tu alrededor y en qué dirección se encuentran.**



Si detecta que existe riesgo de colisión con otros equipos, **sonará una alarma para alertarte.**



El sistema también te avisará a través de sonidos **si estás excediendo los límites de velocidad.**



Copiloto intercede por ti ante el peligro, observa con más detalle las condiciones del tráfico, es capaz de estar atento el 100% del recorrido.



C:opiloto
Para cuidarte y acompañarte

CON ESTUDIO DE BIODIVERSIDAD

descubriremos las especies que habitan en el Perijá



OSO ANDINO

Es una especie carismática cuya alimentación se basa en el consumo de plantas y frutos. Desde hace poco tiempo se registra su presencia en la Serranía del Perijá, y esto indica que el sistema natural se encuentra en condiciones para su sostenimiento.

Representantes del Grupo Prodeco y la Corporación Autónoma Regional del Cesar – Corpocesar, realizaron en el corregimiento La Victoria de San Isidro, Cesar, la presentación del proyecto de Monitoreo de Biodiversidad en la Serranía del Perijá, en áreas aledañas al río Tucuy.

Los resultados de este proyecto serán de gran importancia para el departamento del Cesar, ya que se trata de áreas naturales en las cuales no existe caracterización de fauna silvestre, y por primera vez una empresa minera del Cesar identificará la diversidad y distribución de las especies de aves, mamíferos, anfibios, reptiles e insectos;

permitiendo ampliar el conocimiento sobre la biodiversidad para su conservación y manejo sostenible.

Dentro del proyecto, que tendrá una duración de 6 meses, se hará un trabajo específico con dos especies que habitan en la zona: el **cóndor** y el **oso andino**, a fin de conocer su abundancia, distribución, características ecológicas y alimentación. Asimismo, de la mano con las comunidades presentes en las áreas naturales, se formularán acuerdos de conservación dentro del territorio, especialmente aquellas donde se ha ejecutado el programa de compensación forestal del Grupo Prodeco.

CONDOR ANDINO

Una de las aves insignia de Colombia y únicas en su especie. Sus alas pueden alcanzar una longitud hasta de 3 metros. Aunque su hábitat natural son los Andes y cordilleras del país, en los últimos 2 años se ha identificado su presencia en el corredor montañoso, entre la Sierra Nevada de Santa Marta y la Serranía del Perijá.



LAURA MONTOKA

Especialista en componente Biótico del Grupo Prodeco

“Realmente es un proyecto muy interesante que nos permite conocer y evaluar los recursos naturales que se encuentran en aquellas áreas que desde hace cinco o seis años aproximadamente venimos realizando todo un tema de compensación y de trabajo en conjunto con la comunidades”



APRENDEREMOS A CONSERVAR

nuestros recursos naturales

Con el propósito de presentar los programas y actividades que se adelantan al interior de la operación minera en pro de la conservación y manejo sostenible de los recursos naturales, el área Ambiental del Grupo Prodeco, junto a Corpocesar y la Red de Fauna y Flora Silvestre del Cesar, socializaron a empleados y contratistas el Estándar de Biodiversidad del Grupo Prodeco, el pasado 12 y 14 de febrero en los complejos mineros.

En la mina La Jagua la socialización se realizó en la oficina

administrativa, donde se instaló un stand informativo que presentó la biodiversidad de la región. Mientras que en la **mina Calenturitas**, la socialización se desarrolló en el Centro de Atención de Fauna Silvestre – CAFS, donde los asistentes disfrutaron un recorrido en el conocieron de manera dinámica y lúdica, las diferentes acciones que se realizan gracias a la alianza estratégica entre la compañía, Copocesar y la Red de Fauna y Flora Silvestre del Cesar, a favor del medioambiente.

Rescate, atención, tratamiento médico-veterinario y rehabilitación de individuos en el CAFS también fueron temas de la agenda.

Uno de los temas tratados dentro de la socialización fue el monitoreo y seguimiento de fauna silvestre en áreas naturales y en proceso de rehabilitación.



En Puerto Nuevo INVENTIVA QUE NOS AYUDA A SER MEJORES

El ingenio y creatividad de nuestros empleados nos sigue llenando de orgullo. Y es que sus capacidades van más allá del mero cumplimiento de sus labores, como lo demostraron Yezid Quintero y Jairo Rueda, operadores en Puerto Nuevo, quienes con frecuencia proponen ideas de mejora en pro de una operación más segura y eficiente.

Durante el desarrollo de sus actividades en el puerto, Yezid y Jairo identificaron una oportunidad para reforzar el control ambiental durante el proceso de cargue de buques, cuando sugirieron sería ventajoso instalar un faldón en la parte trasera de la cuchara del cargabarcos.

"En nuestra experiencia de casi 5 años en la compañía cargando buques, hicimos entre los

dos y con varios compañeros un estudio... y se nos ocurrió el tema del faldón", comenta Yezid Quintero.

De acuerdo con Luis López, Coordinador de Operaciones de Puerto Nuevo, casi a diario se reciben propuestas por parte de los operadores. *"Nos proponen ideas que van enfocadas, primero a su seguridad personal y a la seguridad de sus compañeros y siempre están atentos al cumplimiento ambiental de todos los estándares que tenemos en Puerto Nuevo y a la eficiencia de nuestra operación".*

Felicitaciones a Yezid y Jairo por su aporte y por demostrar que las buenas ideas merecen hacerse realidad.

Yezid Quintero y
Jairo Rueda,
operadores en
Puerto Nuevo.

La propuesta consistió en instalar este faldón tipo acordeón en la parte trasera del spout, o cuchara, para atrapar el particulado fino, con lo que efectivamente se ha logrado optimizar el flujo del carbón durante el cargue.

¿PENSANDO EN NUEVOS PROYECTOS?

Comienza ya tu **plan de ahorro** en el que te apoyamos con una rentabilidad de hasta el 50%.

Consulta con Gestión Humana de tu seccional todo sobre este beneficio.



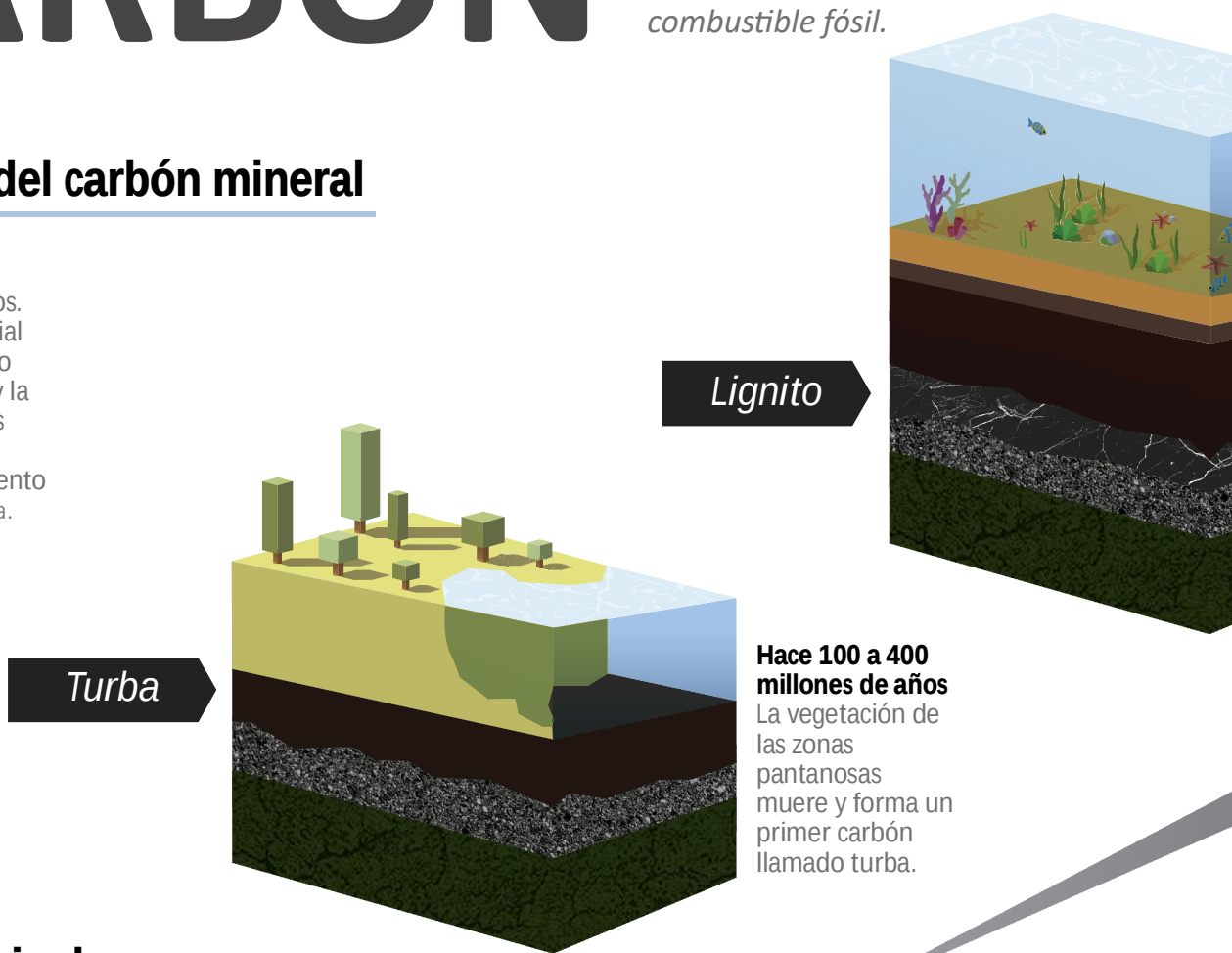
UNA MIRADA AL INTERIOR DEL CARBÓN

¿Qué es el carbón?

Es una roca sedimentaria de origen orgánico de color negro, muy rica en carbono y otros elementos como hidrógeno, azufre, oxígeno y nitrógeno, los cuales la convierten en una roca utilizada como combustible fósil.

Formación del carbón mineral

Para que el carbón se formara tuvieron que pasar millones de años. Una mezcla de material vegetal descompuesto mezclados con agua y la incidencia de factores ambientales y físicos propiciaron el nacimiento del carbón en la tierra.



Usos principales



Uso doméstico

En los hogares fue donde se le dio el uso inicial como combustible para cocinar y también como calefacción en las épocas de invierno.



Industria cementera

Se utiliza en fábricas que necesitan mucha energía en sus procesos, como las de cemento y ladrillos.



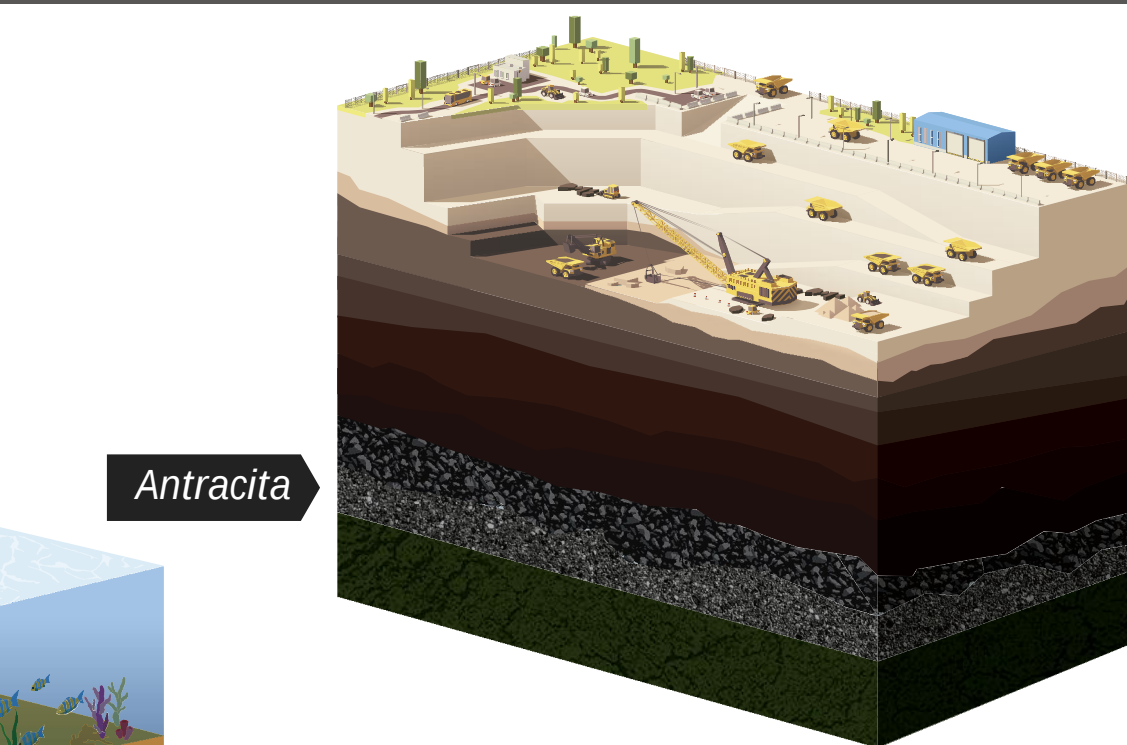
Industria siderúrgica

Al mezclar minerales de hierro con carbón se obtiene una aleación en la que el hierro se enriquece en carbono, obteniendo mayor resistencia y elasticidad.



Producción de energía eléctrica

En plantas termoeléctricas quema el carbón liberando calor, que se usa para calentar agua hasta convertirla en vapor, que a su vez mueve unas turbinas que son las encargadas de generar electricidad.



En la actualidad

Finalmente, con el paso del tiempo, el aumento de la presión y la temperatura se forma el carbón de mayor calidad, la antracita

Antracita

100 millones de años

La turba es comprimida por restos superiores y forma el lignito, segundo carbón.

Tiempo Presión Temperatura

Los principales parámetros del carbón controlados dentro de nuestro proceso son:

Contenido de humedad total:

Corresponde a la cantidad de agua existente en el biocombustible este afecta de forma decisiva a la energía liberada por el carbón.

Contenido de cenizas:

Es el residuo inorgánico tras una combustión completa de toda la materia orgánica y de la oxidación de la materia mineral presente en el carbón.

Contenido de materia volátil:

Corresponde al porcentaje de productos gaseosos en una muestra de carbón, excluyendo el vapor de agua.

Contenido de azufre total:

Este parámetro se determina incinerando una muestra en un horno a 1,350 grados centígrados, el equipo detecta la cantidad de azufre que es expulsados en forma de gases durante la combustión.

is se
lo así
entar
vapor
rgadas



GRACIAS MUJER

por ayudarnos a hacer

#MineríaBienHecha



Grupo Prodeco



@grupoprodeco



“ Marinela Soto

**Operadora de bulldozer
en mina Calenturitas**

uperarme cada día más como persona, brindarle un mejor bienestar a mi familia y demostrarme a mí misma, y a las demás personas que tengo las capacidades para trabajar en este sector son mis grandes retos como mujer.”

¿Sientes qué hay igualdad de condiciones para hombres y mujeres en la industria minera?

“Si porque obtenemos los mismos beneficios, formación, derechos y oportunidades, y ejercemos las mismas labores sin distinción alguna. Así como los hombres, nosotras las mujeres hemos demostrado que somos capaces de realizar una excelente labor en la minería”.

ENTREGA Y COMPROMISO

Para Marinela Soto, operadora de bulldozer, el género femenino, con su dedicación y empeño característico, ha logrado un papel importante y con su excelente labor aporta al crecimiento del sector.

Pabla
Niebles

**Operadora Base I
en mina La Jagua**

“L

a adaptación a la actividad minera y la concentración para realizar nuestro trabajo de manera segura, es el reto que he asumido al trabajar en una empresa minera. En el plano personal, el hecho de tener que separarme de mi familia por largas jornadas, es un sacrificio que se ve recompensado con la calidad de vida y formación profesional que me permite ofrecerles este trabajo”.

¿Sientes qué hay igualdad de condiciones para hombres y mujeres en la industria minera?

“Creo que sí hay igualdad de condiciones. Y creo que el aporte de la mujer es importante ya que somos un ejemplo para muchas mujeres que desean incursionar en este campo, en el cual podemos desempeñarnos productivamente con ese toque de cuidado y organizado que nos caracteriza, además de la buena preparación”.

RESPONSABILIDAD, DEDICACIÓN Y AMOR

‘Dios nos regaló esos hermosos dones, además de mantenernos siempre positivas y por si fuera poco la capacidad de desarrollar varias tareas al tiempo sin perder la dirección. Eso nos identifica y marca la diferencia de nuestro trabajo en la minería.’



“E

l reto más grande que tengo como mujer en la industria minera es aportar un granito de arena para que el sector recupere la confianza de todos sus grupos de interés, ya que es uno de los sectores más rechazados. Considero que cuando se muestra el trabajo de una mujer en la industria minera, eso sensibiliza a cualquiera”.

Emilia
Bueno

**Ayudante de línea principal
en Ferrocarril**

¿Sientes qué hay igualdad de condiciones para hombres y mujeres en la industria minera?

“Indudablemente. A estas alturas del partido las mujeres estamos en igualdad de condición, con el pasar de los años hemos dejado atrás esos tabúes de que solo estamos diseñadas para ser amas de casa o atender a nuestros hijos”.

COMPROMISO, ORGANIZACIÓN Y PASIÓN

Para Emilia Bueno, maquinista de tren, el aporte diferenciador que hace como mujer a la industria minera va más allá de la fuerza física que sin duda requiere su trabajo.



Déjate seducir por SANTA CRUZ DE MOMPOX, un destino con historia y tradición

Fundado el 3 de mayo de 1537, fue reconocido en 1995 por la Unesco como **Patrimonio Histórico de la Humanidad por su belleza y valor histórico.**

El trayecto desde Cartagena hasta Mompox, uno de los pueblos patrimonio de Colombia, dura entre 5 y 6 horas por carretera. Al llegar, los arcos, portones y ventanales incrustados en fachadas blancas y amarillas, les dan la bienvenida a los visitantes; transportándolos a las obras de Gabriel García Márquez y a la época de la Conquista.

¿QUÉ HACER EN MOMPOX?



Conocer su arquitectura clásica, el romanticismo que guardan sus calles y las fachadas de las majestuosas casas coloniales.



Visitar los **talleres de filigrana**, donde podrás ser testigo de la fabricación de hermosas piezas de joyería de plata, típicas de esta región del país.



Si viajas a Mompox en el mes de abril podrás asistir a sus actos de **Semana Santa**, sus solemnes procesiones son una tradición que se llevan a cabo desde 1564.

Tomado de: colombia.travel/es



PRUEBA ESTE DELICIOSO BATIDO SALUDABLE

Las vitaminas, fibra y minerales que contiene esta preparación, ayudarán a que tu organismo depure y elimine toxinas de una forma sencilla y eficiente, agilizando de esta forma el metabolismo.

Ingredientes:

- 1 rodaja de piña
- 1 mango pequeño
- 1 granadilla
- Canela al gusto
- 1 cucharada de avena

Preparación:

1. Congele todas las frutas.
2. Licue los ingredientes en ½ vaso de agua.
3. Sirva sin colar y verifique que los ingredientes queden tipo puré.

ENTRETENIMIENTO Y TECNOLOGÍA

PRÓXIMOS ESTRENOS



BIENVENIDO A MARWEN

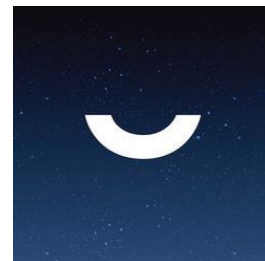
Mark Hogancamp, un hombre que, tras sufrir una brutal paliza, despertó de un coma con amnesia total. Como terapia, decidió dar rienda suelta a su vena artística y crear una ciudad en miniatura de la Segunda Guerra Mundial.

Género: Comedia dramática

Estreno: 21 de marzo de 2019

Director: Robert Zemeckis.

APP PARA DESCARGAR



PZIZZ

Esta aplicación de descarga gratuita para plataformas iOS y Android, relaja el cerebro de los usuarios con una oferta cercana a 100 mil millones de sonidos naturales y musicales, para que se queden dormidos más rápido, lo hagan por más tiempo y despierten renovados. Es personalizable, crea un historial de sueño y configura alarmas.



CREATIVIDAD ARTIFICIAL

Ai-Da es una artista que dibuja retratos y hace *performance*, gracias a su cuerpo robótico, cámaras en sus globos oculares y sus manos biónicas. Este invento promete revolucionar el medio al ser el primer robot artista con inteligencia artificial en el mundo.

Tomado de: www.caracol.tv.com

Una nueva forma

de trabajar para alcanzar los
más altos estándares en los
procesos de mantenimiento en
la industria minera.



PROCESOS MÁS EFICIENTES | PARTICIPACIÓN | MEJORA CONTINUA | PRODUCTIVIDAD



**1000
HORAS**

Fase 1 2018

Mantenimiento
planeado y eficiente

¡Contamos contigo!